



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Schreinert, Anja

□□: Werder

□□: 484

□□: 10.00 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Frauen W20

□□□: 1:05:23

□□: 9.18 km/h

□□□□: 6:32 min/km

□□□□□/□□□: 127 (of 135)

□□□□□/□: 47 (of 50)

□□□□□□: 36:31

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 1:01:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Ilsestein	4.10	32:45	7:59	3	1:45	46	15:04	4.10	32:45	7:59	3	1:45	22	1:45
□□ 1	1.60	10:15	6:24	3	1:30	46	4:39	5.70	43:00	7:32	3	3:15	22	3:15
□□□ □□	4.30	22:23	5:12	3	1:09	45	9:09	10.00	1:05:23	6:32	3	4:22	47	28:52