



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Zeidler, Günter

□□: Pattensen Stadtteil Jeinsen

□□: 571

□□: 10.00 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Männer M70

□□□: 1:05:56

□□: 9.10 km/h

□□□□: 6:35 min/km

□□□□□/□□□: 129 (of 135)

□□□□□/□: 82 (of 85)

□□□□□□: 34:06

□□□□□: 7(of 9)

□□□□□□□: 47:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	33:50	8:15	7	10:18	81	17:15	4.10	33:50	8:15	7	10:18	26	7:33	
□□ 1	1.60	10:03	6:16	7	2:50	80	5:00	5.70	43:53	7:41	7	13:08	26	9:30	
□□□ □□	4.30	22:03	5:07	7	5:07	79	9:36	10.00	1:05:56	6:35	7	18:15	82	31:50	