



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Pilz, Helmut

□□: TG-La.Pe.Ka.Osterode

□□: 552

□□: 10.00 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Männer M70

□□□: 1:07:58

□□: 8.83 km/h

□□□□: 6:48 min/km

□□□□□/□□□: 131 (of 135)

□□□□□/□: 84 (of 85)

□□□□□□: 34:06

□□□□□: 8(of 9)

□□□□□□□: 47:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	34:31	8:25	8	10:59	83	17:56	4.10	34:31	8:25	8	10:59	24	8:14
□□ 1	1.60	10:17	6:25	8	3:04	81	5:14	5.70	44:48	7:51	8	14:03	24	10:25
□□□ □□	4.30	23:10	5:23	8	6:14	82	10:43	10.00	1:07:58	6:47	8	20:17	84	33:52