



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Hentsch, Anne-Kathrin

□□: SV Hermsdorf

□□: 464

□□: 10.00 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Frauen W40

□□□: 1:09:08

□□: 8.68 km/h

□□□□: 6:55 min/km

□□□□□/□□□: 133 (of 135)

□□□□□/□: 49 (of 50)

□□□□□□: 36:31

□□□□□: 12(of 13)

□□□□□□□: 44:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	35:09	8:34	13	13:02	49	17:28	4.10	35:09	8:34	12	13:02	24	4:09
□□ 1	1.60	10:35	6:36	12	4:03	48	4:59	5.70	45:44	8:01	12	17:05	24	5:59
□□□ □□	4.30	23:24	5:26	11	7:12	46	10:10	10.00	1:09:08	6:54	12	24:17	49	32:37