



40. Brockenlauf 2010

Ilsenburg / 04.09.2010

□□□□

Reinecke, Kathrin

□□: Ilsenburg

□□: 477

□□: 10.00 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Frauen W40

□□□: 1:09:21

□□: 8.65 km/h

□□□□: 6:56 min/km

□□□□□/□□□: 134 (of 135)

□□□□□/□: 50 (of 50)

□□□□□□: 36:31

□□□□□: 13(of 13)

□□□□□□□: 44:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Ilsestein	4.10	34:54	8:30	12	12:47	48	17:13	4.10	34:54	8:30	13	12:47	25	3:54
□□ 1	1.60	10:25	6:30	11	3:53	47	4:49	5.70	45:19	7:57	13	16:40	25	5:34
□□□ □□	4.30	24:02	5:35	13	7:50	48	10:48	10.00	1:09:21	6:56	13	24:30	50	32:50