



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Dr. Osteroth, Günther

□□: Thale

□□: 585

□□: 10.00 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Männer M70

□□□: 1:20:37

□□: 7.44 km/h

□□□□: 8:04 min/km

□□□□□/□□□: 135 (of 135)

□□□□□/□: 85 (of 85)

□□□□□□: 34:06

□□□□□: 9(of 9)

□□□□□□□: 47:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	42:57	10:28	9	19:25	84	26:22	4.10	42:57	10:28	9	19:25	23	16:40
□□ 1	1.60	12:08	7:34	9	4:55	84	7:05	5.70	55:05	9:39	9	24:20	23	20:42
□□□ □□	4.30	25:32	5:56	9	8:36	84	13:05	10.00	1:20:37	8:03	9	32:56	85	46:31