



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Pohl, Alexander

□□: VFB Germania Halberstadt

□□: 593

□□: 10.00 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

männliche Jugend A

□□□: 35:10

□□: 17.06 km/h

□□□□: 3:31 min/km

□□□□□/□□□: 3 (of 135)

□□□□□/□: 3 (of 85)

□□□□□□: 34:06

□□□□□: 1(of 11)

□□□□□□□: 35:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Ilsestein	4.10	16:57	4:08	1	-	3	0:22	4.10	16:57	4:08	1	-	62	
□□ 1	1.60	5:25	3:23	1	-	4	0:22	5.70	22:22	3:55	1	-	62	
□□□ □□	4.30	12:48	2:58	1	-	3	0:21	10.00	35:10	3:30	1	-	3	1:04