



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Özdemir, Alpay

□□: LAV Alfeld

□□: 612

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 1:56:49

□□: 13.87 km/h

□□□□: 4:20 min/km

□□□□□/□□□: 12 (of 403)

□□□□□/□: 12 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 3(of 61)

□□□□□□□: 1:44:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	42:55	4:46	3	3:47	12	3:47	9.00	42:55	4:46	34			12	3:47
Brocken	3.00	22:31	7:30	4	3:17	24	3:44	12.00	1:05:26	5:27	34			12	7:04
□□	15.00	51:23	3:25	3	5:45	11	5:45	27.00	1:56:49	4:19	3	12:49	12	12:49	