



# 40. Brockenlauf 2010

Ilsenburg / 04.09.2010

□□□□

**Knauer, Daniel**

□□: Brockenlaufv. 1927 Ilsenburg

□□: 58

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M30

□□□: 1:57:03

□□: 13.84 km/h

□□□□: 4:20 min/km

□□□□□/□□□: 13 (of 403)

□□□□□/□: 13 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 3(of 22)

□□□□□□□: 1:49:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	43:48	4:51	4	4:39	16	4:40	9.00	43:48	4:51	21			13	4:40
Brocken	3.00	21:41	7:13	5	2:10	17	2:54	12.00	1:05:29	5:27	21			13	7:07
□□	15.00	51:34	3:26	3	0:51	13	5:56	27.00	1:57:03	4:20	3	7:40		13	13:03