



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Medenwald, Daniel

□□: KRC Aschersleben

□□: 625

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M20

□□□: 1:57:52

□□: 13.74 km/h

□□□□: 4:22 min/km

□□□□□/□□□: 14 (of 403)

□□□□□/□: 14 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 3(of 23)

□□□□□□□: 1:47:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	41:54	4:39	3	2:45	9	2:46	9.00	41:54	4:39	22		14	2:46
Brocken	3.00	21:09	7:02	3	2:22	11	2:22	12.00	1:03:03	5:15	22		7	4:41
□□	15.00	54:49	3:39	6	4:52	31	9:11	27.00	1:57:52	4:21	3	9:59	14	13:52