



# 40. Brockenlauf 2010

Ilsenburg / 04.09.2010

□□□□

## Lambeck, Steven

□□: Brockenlaufv. 1927 Ilsenburg

□□: 59

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M35

□□□: 1:57:55

□□: 13.74 km/h

□□□□: 4:22 min/km

□□□□□/□□□: 15 (of 403)

□□□□□/□: 15 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 4(of 39)

□□□□□□□: 1:46:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	43:48	4:51	4	3:43	16	4:40	9.00	43:48	4:51	24			13	4:40
Brocken	3.00	22:01	7:20	4	2:35	22	3:14	12.00	1:05:49	5:29	24			15	7:27
□□	15.00	52:06	3:28	5	4:38	18	6:28	27.00	1:57:55	4:22	4	10:56		15	13:55