



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Hoffmann, Matthias

□□: LT Oker

□□: 401

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 1:58:34

□□: 13.66 km/h

□□□□: 4:23 min/km

□□□□□/□□□: 17 (of 403)

□□□□□/□: 17 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 4(of 92)

□□□□□□□: 1:50:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	45:04	5:00	4	2:58	21	5:56	9.00	45:04	5:00	67	-	17	5:56
Brocken	3.00	21:53	7:17	4	0:56	19	3:06	12.00	1:06:57	5:34	67	-	17	8:35
□□	15.00	51:37	3:26	4	4:21	14	5:59	27.00	1:58:34	4:23	4	8:15	17	14:34