



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Zellner, Markus

□□: Depotrunners Bracht

□□: 91

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M30

□□□: 1:58:35

□□: 13.66 km/h

□□□□: 4:23 min/km

□□□□□/□□□: 18 (of 403)

□□□□□/□: 18 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 4(of 22)

□□□□□□□: 1:49:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	42:34	4:43	2	3:25	11	3:26	9.00	42:34	4:43	20		18	3:26
Brocken	3.00	20:58	6:59	2	1:27	10	2:11	12.00	1:03:32	5:17	20		18	5:10
□□	15.00	55:03	3:40	6	4:20	34	9:25	27.00	1:58:35	4:23	4	9:12	18	14:35