40. Brockenlauf 2010

Ilsenburg / 04.09.2010

□□□□

Müller, Steffen

□□: Hildesheim
□□: 143

□□: 27.00 km
Brockenlauf

□□□□:
Männer M20

□□□: 1:59:54

□□: 13.51 km/h
□□□□: 4:26 min/km

□□□□□/□□□: 19 (of 403)
□□□□□/□: 19 (of 355)
□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 4(of 23)
□□□□□□□: 1:47:53

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	44:41	4:57	4	5:32	18	5:33	9.00	44:41	4:57	21		19	5:33
Brocken	3.00	22:00	7:19	5	3:13	20	3:13	12.00	1:06:41	5:33	21		19	8:19
□□	15.00	53:13	3:32	3	3:16	23	7:35	27.00	1:59:54	4:26	4	12:01	19	15:54