



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Lippe, Florian

□□: Harz-Gebirgslauf Wernigerode

□□: 647

□□: 10.00 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

männliche Jugend A

□□□: 35:38

□□: 16.84 km/h

□□□□: 3:34 min/km

□□□□□/□□□: 5 (of 135)

□□□□□/□: 5 (of 85)

□□□□□□: 34:06

□□□□□: 2(of 11)

□□□□□□□: 35:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Ilsestein	4.10	17:05	4:10	2	0:08	4	0:30	4.10	17:05	4:10	2	0:08	60	
□□ 1	1.60	5:27	3:24	2	0:02	5	0:24	5.70	22:32	3:57	2	0:10	60	
□□□ □□	4.30	13:06	3:02	2	0:18	7	0:39	10.00	35:38	3:33	2	0:28	5	1:32