



40. Brockenlauf 2010

Ilsenburg / 04.09.2010

□□□□

Suttkus, Thorsten

□□: NSV Wernigerode

□□: 249

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M35

□□□: 2:00:13

□□: 13.48 km/h

□□□□: 4:27 min/km

□□□□□/□□□: 20 (of 403)

□□□□□/□: 20 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 5(of 39)

□□□□□□□: 1:46:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	45:39	5:04	5	5:34	25	6:31	9.00	45:39	5:04	25			20	6:31
Brocken	3.00	22:32	7:30	5	3:06	25	3:45	12.00	1:08:11	5:40	25			20	9:49
□□	15.00	52:02	3:28	4	4:34	17	6:24	27.00	2:00:13	4:27	5	13:14		20	16:13