



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Hedderich, Thomas

□□: Hüttenröder SV

□□: 145

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M20

□□□: 2:00:30

□□: 13.44 km/h

□□□□: 4:28 min/km

□□□□□/□□□: 21 (of 403)

□□□□□/□: 21 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 5(of 23)

□□□□□□□: 1:47:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	45:39	5:04	6	6:30	25	6:31	9.00	45:39	5:04	20			20	6:31
Brocken	3.00	21:38	7:12	4	2:51	16	2:51	12.00	1:07:17	5:36	20			21	8:55
□□	15.00	53:13	3:32	3	3:16	23	7:35	27.00	2:00:30	4:27	5	12:37		21	16:30