



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Hedderich, Thomas

□□: Hüttenröder SV

□□: 145

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M20

□□□: 2:00:30

□□: 13.44 km/h

□□□□: 4:28 min/km

□□□□□/□□□: 21 (of 403)

□□□□□/□: 21 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 5(of 23)

□□□□□□□: 1:47:53

□□□□

□□□□

□□□

| □□□            | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□   | □□□<br>km | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Hermannsklippe | 9.00     | 45:39    | 5:04         | 6       | 6:30    | 25      | 6:31    | 9.00  | 45:39     | 5:04      | 20            |         |         | 20      | 6:31    |
| Brocken        | 3.00     | 21:38    | 7:12         | 4       | 2:51    | 16      | 2:51    | 12.00 | 1:07:17   | 5:36      | 20            |         |         | 21      | 8:55    |
| □□             | 15.00    | 53:13    | 3:32         | 3       | 3:16    | 23      | 7:35    | 27.00 | 2:00:30   | 4:27      | 5             | 12:37   |         | 21      | 16:30   |