



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Gremmel, Hendrik

□□: Hannover 96

□□: 617

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 2:00:37

□□: 13.43 km/h

□□□□: 4:28 min/km

□□□□□/□□□: 22 (of 403)

□□□□□/□: 22 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 5(of 92)

□□□□□□□: 1:50:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	44:44	4:58	3	2:38	19	5:36	9.00	44:44	4:58	66		22	5:36
Brocken	3.00	21:35	7:11	3	0:38	14	2:48	12.00	1:06:19	5:31	66		22	7:57
□□	15.00	54:18	3:37	8	7:02	28	8:40	27.00	2:00:37	4:28	5	10:18	22	16:37