



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

## Tronnier, Mathias

□□: RSV Osterweddingen

□□: 271

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 2:01:07

□□: 13.38 km/h

□□□□: 4:29 min/km

□□□□□/□□□: 25 (of 403)

□□□□□/□: 25 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 5(of 61)

□□□□□□□: 1:44:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	43:45	4:51	4	4:37	15	4:37	9.00	43:45	4:51	36			25	4:37
Brocken	3.00	21:49	7:16	3	2:35	18	3:02	12.00	1:05:34	5:27	36			25	7:12
□□	15.00	55:33	3:42	7	9:55	37	9:55	27.00	2:01:07	4:29	5	17:07		25	17:07