



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Helm, Jürgen

□□: Homberg

□□: 144

Enduro Long Men

□□□□:

Männer M45

□□□: 2:03:00

□□: - km/h

□□□□: 4:34 min/km

□□□□□/□□□: 26 (of 403)

□□□□□/□: 26 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 6(of 92)

□□□□□□□: 1:50:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	46:32	5:10	8	4:26	32	7:24	9.00	46:32	5:10	65	-	26	7:24
Brocken	3.00	24:27	8:09	13	3:30	51	5:40	12.00	1:10:59	5:54	65	-	26	12:37
□□	15.00	52:01	3:28	5	4:45	16	6:23	-	2:03:00	-	6	12:41	26	19:00