



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Kaluza, Ralf

□□: Potsdamer Laufclub

□□: 262

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 2:03:09

□□: 13.15 km/h

□□□□: 4:34 min/km

□□□□□/□□□: 27 (of 403)

□□□□□/□: 27 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 7(of 92)

□□□□□□□: 1:50:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	45:53	5:05	6	3:47	28	6:45	9.00	45:53	5:05	64			27	6:45
Brocken	3.00	24:07	8:02	10	3:10	45	5:20	12.00	1:10:00	5:49	64			27	11:38
□□	15.00	53:09	3:32	6	5:53	22	7:31	27.00	2:03:09	4:33	7	12:50		27	19:09