



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

**Lehmann, Diana**

□□: Potsdamer Laufclub E.U.

□□: 497

□□: 10.00 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Frauen W30

□□□: 36:31

□□: 16.43 km/h

□□□□: 3:39 min/km

□□□□□/□□□: 6 (of 135)

□□□□□/□: 1 (of 50)

□□□□□□: 36:31

□□□□□: 1(of 6)

□□□□□□□: 36:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Ilsestein	4.10	17:41	4:18	1	-	1	-	4.10	17:41	4:18	1	-	38	
□□ 1	1.60	5:36	3:29	1	-	1	-	5.70	23:17	4:05	1	-	38	
□□□ □□	4.30	13:14	3:04	1	-	1	-	10.00	36:31	3:39	1	-	1	-