



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Janeck, Joachim

□□: Volkslaufgem. 1991 Magdeburg

□□: 329

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M55

□□□: 2:04:40

□□: 12.99 km/h

□□□□: 4:37 min/km

□□□□□/□□□: 30 (of 403)

□□□□□/□: 30 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 1(of 26)

□□□□□□□: 2:04:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	45:50	5:05	2	1:04	27	6:42	9.00	45:50	5:05	14			30	6:42
Brocken	3.00	25:02	8:20	2	1:40	63	6:15	12.00	1:10:52	5:54	14			30	12:30
□□	15.00	53:48	3:35	1	-	26	8:10	27.00	2:04:40	4:37	1			30	20:40