



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Lenz, Rocco

□□: LG Wassersuppe

□□: 209

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 2:05:07

□□: 12.95 km/h

□□□□: 4:38 min/km

□□□□□/□□□: 31 (of 403)

□□□□□/□: 31 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 8(of 92)

□□□□□□□: 1:50:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	46:31	5:10	7	4:25	31	7:23	9.00	46:31	5:10	63		31	7:23
Brocken	3.00	24:22	8:07	12	3:25	49	5:35	12.00	1:10:53	5:54	63		31	12:31
□□	15.00	54:14	3:36	7	6:58	27	8:36	27.00	2:05:07	4:38	8	14:48	31	21:07