



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Kuhnke, Lothar

□□: TuSEM Essen

□□: 318

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M55

□□□: 2:05:33

□□: 12.90 km/h

□□□□: 4:39 min/km

□□□□□/□□□: 32 (of 403)

□□□□□/□: 32 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 2(of 26)

□□□□□□□: 2:04:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	44:46	4:58	1	-	20	5:38	9.00	44:46	4:58	25			32	5:38
Brocken	3.00	23:22	7:47	1	-	32	4:35	12.00	1:08:08	5:40	25			32	9:46
□□	15.00	57:25	3:49	2	3:37	57	11:47	27.00	2:05:33	4:38	2	0:53		32	21:33