



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Gallun, Jens

□□: NSV Wernigerode

□□: 247

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M20

□□□: 2:07:53

□□: 12.67 km/h

□□□□: 4:44 min/km

□□□□□/□□□: 36 (of 403)

□□□□□/□: 36 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 7(of 23)

□□□□□□□: 1:47:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	46:09	5:07	7	7:00	30	7:01	9.00	46:09	5:07	18			36	7:01
Brocken	3.00	24:31	8:10	9	5:44	54	5:44	12.00	1:10:40	5:53	18			36	12:18
□□	15.00	57:13	3:48	7	7:16	53	11:35	27.00	2:07:53	4:44	7	20:00		36	23:53