



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Albrecht, Hagen

□□: NSV Wernigerode

□□: 511

□□: 10.00 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

männliche Jugend A

□□□: 37:18

□□: 16.09 km/h

□□□□: 3:44 min/km

□□□□□/□□□: 7 (of 135)

□□□□□/□: 6 (of 85)

□□□□□□: 34:06

□□□□□: 3(of 11)

□□□□□□□: 35:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Ilsestein	4.10	18:08	4:25	3	1:11	6	1:33	4.10	18:08	4:25	3	1:11	59	
□□ 1	1.60	5:29	3:25	3	0:04	6	0:26	5.70	23:37	4:08	3	1:15	59	
□□□ □□	4.30	13:41	3:10	5	0:53	13	1:14	10.00	37:18	3:43	3	2:08	6	3:12