



40. Brockenlauf 2010

Ilsenburg / 04.09.2010

□□□□

Kühnel, Ronald

□□: TSV Einheit

□□: 307

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 2:08:40

□□: 12.59 km/h

□□□□: 4:46 min/km

□□□□□/□□□: 39 (of 403)

□□□□□/□: 39 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 11(of 92)

□□□□□□□: 1:50:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	48:14	5:21	10	6:08	40	9:06	9.00	48:14	5:21	60	-	39	9:06
Brocken	3.00	24:37	8:12	14	3:40	55	5:50	12.00	1:12:51	6:04	60	-	39	14:29
□□	15.00	55:49	3:43	12	8:33	38	10:11	27.00	2:08:40	4:45	11	18:21	39	24:40