



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

**Pyka, Steffen**

□□: Volkssport Börnecke

□□: 619

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M35

□□□: 2:08:50

□□: 12.57 km/h

□□□□: 4:46 min/km

□□□□□/□□□: 41 (of 403)

□□□□□/□: 41 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 8(of 39)

□□□□□□□: 1:46:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	47:58	5:19	8	7:53	38	8:50	9.00	47:58	5:19	28		41	8:50
Brocken	3.00	25:00	8:20	8	5:34	60	6:13	12.00	1:12:58	6:04	28		41	14:36
□□	15.00	55:52	3:43	7	8:24	40	10:14	27.00	2:08:50	4:46	8	21:51	41	24:50