



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Heinrich, Uwe

□□: BSG Mecklenburg. Versicherung

□□: 80

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M50

□□□: 2:08:57

□□: 12.56 km/h

□□□□: 4:47 min/km

□□□□□/□□□: 42 (of 403)

□□□□□/□: 42 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 2(of 54)

□□□□□□□: 2:08:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	48:29	5:23	3	0:48	45	9:21	9.00	48:29	5:23	29	-	42	9:21
Brocken	3.00	24:01	8:00	5	1:28	43	5:14	12.00	1:12:30	6:02	29	-	42	14:08
□□	15.00	56:27	3:45	2	0:18	45	10:49	27.00	2:08:57	4:46	2	0:30	42	24:57