



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

**Matscheroth, Ingo**

□□: Wernigerode

□□: 134

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 2:09:05

□□: 12.55 km/h

□□□□: 4:47 min/km

□□□□□/□□□: 43 (of 403)

□□□□□/□: 43 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 12(of 92)

□□□□□□□: 1:50:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	48:25	5:22	11	6:19	43	9:17	9.00	48:25	5:22	47			43	9:17
Brocken	3.00	25:20	8:26	19	4:23	71	6:33	12.00	1:13:45	6:08	47			43	15:23
□□	15.00	55:20	3:41	11	8:04	36	9:42	27.00	2:09:05	4:46	12	18:46		43	25:05