



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Otto, Steffen

□□: Rennsteiglaufverein

□□: 263

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 2:09:12

□□: 12.54 km/h

□□□□: 4:47 min/km

□□□□□/□□□: 44 (of 403)

□□□□□/□: 44 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 7(of 61)

□□□□□□□: 1:44:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	48:05	5:20	6	8:57	39	8:57	9.00	48:05	5:20	38			44	8:57
Brocken	3.00	24:29	8:09	12	5:15	53	5:42	12.00	1:12:34	6:02	38			44	14:12
□□	15.00	56:38	3:46	9	11:00	46	11:00	27.00	2:09:12	4:47	7	25:12		44	25:12