



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

## Röthing, Constanza

□□: Ilseburger Trendsportverein e. V.

□□: 927

□□: 10.00 km

Ilsestein-Walking

□□□□:

Walking Frauen

□□□: 1:23:56

□□: 7.15 km/h

□□□□: 8:23 min/km

□□□□□/□□□: 2 (of 13)

□□□□□/□: 1 (of 11)

□□□□□□: 1:23:56

□□□□□: 1(of 11)

□□□□□□□: 1:23:56

□□□□

□□□□

□□□

| □□□       | □□   | □□     | □□     | □□ | □□   | □□ | □□   | □□□   | □□□     | □□□    | □□ | □□ | □□ | □□ |
|-----------|------|--------|--------|----|------|----|------|-------|---------|--------|----|----|----|----|
|           | km   | □□     | min/km | -  | -    | □  | □    | km    | □□      | min/km | -  | -  | □  | □  |
| Ilsestein | 4.10 | 38:34  | 9:24   | 3  | 0:09 | 3  | 0:09 | 4.10  | 38:34   | 9:24   | 1  | -  | 1  | -  |
| □□ 1      | 1.60 | fehlt! | -      | -  | -    | -  | -    | 5.70  | -       | -      | -  | -  | -  | -  |
| □□□ □□    | 4.30 | 45:22  | 10:33  | 1  | -    | 1  | -    | 10.00 | 1:23:56 | 8:23   | 1  | -  | 1  | -  |