



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Markfeld, Jürgen

□□: TuS Hasede

□□: 548

□□: 10.00 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 37:27

□□: 16.02 km/h

□□□□: 3:44 min/km

□□□□□/□□□: 8 (of 135)

□□□□□/□: 7 (of 85)

□□□□□□: 34:06

□□□□□: 1(of 7)

□□□□□□□: 37:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Ilsestein	4.10	18:48	4:35	2	0:23	8	2:13	4.10	18:48	4:35	1	-	58	
□□ 1	1.60	5:34	3:28	1	-	7	0:31	5.70	24:22	4:16	1	-	58	
□□□ □□	4.30	13:05	3:02	1	-	6	0:38	10.00	37:27	3:44	1	-	7	3:21