



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

**Berthold, Jörg**

□□: BLV Ilseburg

□□: 394

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M50

□□□: 2:10:02

□□: 12.46 km/h

□□□□: 4:49 min/km

□□□□□/□□□: 46 (of 403)

□□□□□/□: 46 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 3(of 54)

□□□□□□□: 2:08:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	47:45	5:18	2	0:04	36	8:37	9.00	47:45	5:18	30	-	46	8:37
Brocken	3.00	22:33	7:30	1	-	26	3:46	12.00	1:10:18	5:51	30	-	46	11:56
□□	15.00	59:44	3:58	9	3:35	82	14:06	27.00	2:10:02	4:48	3	1:35	46	26:02