



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Berthold, Jörg

□□: BLV Ilseburg

□□: 394

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M50

□□□: 2:10:02

□□: 12.46 km/h

□□□□: 4:49 min/km

□□□□□/□□□: 46 (of 403)

□□□□□/□: 46 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 3(of 54)

□□□□□□□: 2:08:27

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Hermannsklippe | 9.00 | 47:45 | 5:18 | 2 | 0:04 | 36 | 8:37 | 9.00 | 47:45 | 5:18 | 30 | - | 46 | 8:37 |
| Brocken | 3.00 | 22:33 | 7:30 | 1 | - | 26 | 3:46 | 12.00 | 1:10:18 | 5:51 | 30 | - | 46 | 11:56 |
| □□ | 15.00 | 59:44 | 3:58 | 9 | 3:35 | 82 | 14:06 | 27.00 | 2:10:02 | 4:48 | 3 | 1:35 | 46 | 26:02 |