



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Wiedig, Michawi

□□: Aschersleben

□□: 623

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M30

□□□: 2:10:23

□□: 12.42 km/h

□□□□: 4:50 min/km

□□□□□/□□□: 47 (of 403)

□□□□□/□: 47 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 7(of 22)

□□□□□□□: 1:49:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	48:42	5:24	6	9:33	47	9:34	9.00	48:42	5:24	17		47	9:34
Brocken	3.00	25:46	8:35	8	6:15	84	6:59	12.00	1:14:28	6:12	17		47	16:06
□□	15.00	55:55	3:43	7	5:12	42	10:17	27.00	2:10:23	4:49	7	21:00	47	26:23