



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

## Graupe, Manfred

□□: LAV Alfeld

□□: 629

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M50

□□□: 2:10:24

□□: 12.42 km/h

□□□□: 4:50 min/km

□□□□□/□□□: 48 (of 403)

□□□□□/□: 48 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 4(of 54)

□□□□□□□: 2:08:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	49:14	5:28	4	1:33	51	10:06	9.00	49:14	5:28	31			48	10:06
Brocken	3.00	23:58	7:59	4	1:25	41	5:11	12.00	1:13:12	6:06	31			48	14:50
□□	15.00	57:12	3:48	3	1:03	52	11:34	27.00	2:10:24	4:49	4	1:57		48	26:24