



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Stenzel, Dierk

□□: 1. Berglaufgruppe Schöneberg

□□: 161

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 2:10:34

□□: 12.41 km/h

□□□□: 4:50 min/km

□□□□□/□□□: 49 (of 403)

□□□□□/□: 49 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 13(of 92)

□□□□□□□: 1:50:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	49:22	5:29	15	7:16	54	10:14	9.00	49:22	5:29	58		49	10:14
Brocken	3.00	24:07	8:02	10	3:10	45	5:20	12.00	1:13:29	6:07	58		49	15:07
□□	15.00	57:05	3:48	16	9:49	49	11:27	27.00	2:10:34	4:50	13	20:15	49	26:34