



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Zick, Torsten

□□: LG Wassersuppe

□□: 222

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 2:10:58

□□: 12.37 km/h

□□□□: 4:51 min/km

□□□□□/□□□: 50 (of 403)

□□□□□/□: 50 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 14(of 92)

□□□□□□□: 1:50:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	48:59	5:26	13	6:53	49	9:51	9.00	48:59	5:26	57		50	9:51
Brocken	3.00	24:50	8:16	15	3:53	59	6:03	12.00	1:13:49	6:09	57		50	15:27
□□	15.00	57:09	3:48	17	9:53	50	11:31	27.00	2:10:58	4:51	14	20:39	50	26:58