



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Cherek, Uwe

□□: TH Eilbeck

□□: 303

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 2:11:28

□□: 12.32 km/h

□□□□: 4:52 min/km

□□□□□/□□□: 53 (of 403)

□□□□□/□: 53 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 9(of 61)

□□□□□□□: 1:44:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	48:29	5:23	9	9:21	45	9:21	9.00	48:29	5:23	40	-	42	9:21
Brocken	3.00	24:19	8:06	10	5:05	47	5:32	12.00	1:12:48	6:03	40	-	53	14:26
□□	15.00	58:40	3:54	15	13:02	74	13:02	27.00	2:11:28	4:52	9	27:28	53	27:28