



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Nieberding, Josef

□□: CF Sierra Vechta

□□: 85

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M50

□□□: 2:12:05

□□: 12.26 km/h

□□□□: 4:53 min/km

□□□□□/□□□: 54 (of 403)

□□□□□/□: 54 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 7(of 54)

□□□□□□□: 2:08:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	51:22	5:42	8	3:41	79	12:14	9.00	51:22	5:42	34	-	54	12:14
Brocken	3.00	23:21	7:47	3	0:48	31	4:34	12.00	1:14:43	6:13	34	-	54	16:21
□□	15.00	57:22	3:49	4	1:13	55	11:44	27.00	2:12:05	4:53	7	3:38	54	28:05