



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

## Wernecke, Frank

□□: Magdeburg

□□: 229

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 2:12:11

□□: 12.26 km/h

□□□□: 4:54 min/km

□□□□□/□□□: 55 (of 403)

□□□□□/□: 55 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 15(of 92)

□□□□□□□: 1:50:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	50:48	5:38	20	8:42	68	11:40	9.00	50:48	5:38	56			55	11:40
Brocken	3.00	26:16	8:45	33	5:19	104	7:29	12.00	1:17:04	6:25	56			55	18:42
□□	15.00	55:07	3:40	10	7:51	35	9:29	27.00	2:12:11	4:53	15	21:52		55	28:11