



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Weis, Matthias

□□: LTC Berlin

□□: 569

□□: 10.00 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 37:53

□□: 15.84 km/h

□□□□: 3:47 min/km

□□□□□/□□□: 9 (of 135)

□□□□□/□: 8 (of 85)

□□□□□□: 34:06

□□□□□: 2(of 7)

□□□□□□□: 37:27

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-------|------|---------|---------|---------|---------|
| Ilsestein | 4.10 | 18:25 | 4:29 | 1 | - | 7 | 1:50 | 4.10 | 18:25 | 4:29 | 2 | - | 57 | |
| □□ 1 | 1.60 | 5:52 | 3:39 | 3 | 0:18 | 14 | 0:49 | 5.70 | 24:17 | 4:15 | 2 | - | 57 | |
| □□□ □□ | 4.30 | 13:36 | 3:09 | 2 | 0:31 | 11 | 1:09 | 10.00 | 37:53 | 3:47 | 2 | 0:26 | 8 | 3:47 |