



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Weis, Matthias

□□: LTC Berlin

□□: 569

□□: 10.00 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 37:53

□□: 15.84 km/h

□□□□: 3:47 min/km

□□□□□/□□□: 9 (of 135)

□□□□□/□: 8 (of 85)

□□□□□□: 34:06

□□□□□: 2(of 7)

□□□□□□□: 37:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	18:25	4:29	1	-	7	1:50	4.10	18:25	4:29	2	-	57	
□□ 1	1.60	5:52	3:39	3	0:18	14	0:49	5.70	24:17	4:15	2	-	57	
□□□ □□	4.30	13:36	3:09	2	0:31	11	1:09	10.00	37:53	3:47	2	0:26	8	3:47