



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Habel, Thomas

□□: Drübeck

□□: 366

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M30

□□□: 2:12:14

□□: 12.25 km/h

□□□□: 4:54 min/km

□□□□□/□□□: 56 (of 403)

□□□□□/□: 56 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 8(of 22)

□□□□□□□: 1:49:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	49:04	5:27	7	9:55	50	9:56	9.00	49:04	5:27	16		56	9:56
Brocken	3.00	25:10	8:23	7	5:39	66	6:23	12.00	1:14:14	6:11	16		56	15:52
□□	15.00	58:00	3:52	8	7:17	66	12:22	27.00	2:12:14	4:53	8	22:51	56	28:14