



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Aust, Frank

□□: Die Otternasen

□□: 94

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 2:12:51

□□: 12.19 km/h

□□□□: 4:55 min/km

□□□□□/□□□: 58 (of 403)

□□□□□/□: 58 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 11(of 61)

□□□□□□□: 1:44:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	48:23	5:22	8	9:15	42	9:15	9.00	48:23	5:22	42			58	9:15
Brocken	3.00	23:37	7:52	9	4:23	38	4:50	12.00	1:12:00	6:00	42			58	13:38
□□	15.00	1:00:51	4:03	21	15:13	94	15:13	27.00	2:12:51	4:55	11	28:51		58	28:51