



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Witke, Steffen

□□: Diekholzen

□□: 96

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 2:12:57

□□: 12.19 km/h

□□□□: 4:55 min/km

□□□□□/□□□: 59 (of 403)

□□□□□/□: 59 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 16(of 92)

□□□□□□□: 1:50:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	49:41	5:31	16	7:35	56	10:33	9.00	49:41	5:31	55		59	10:33
Brocken	3.00	25:01	8:20	17	4:04	62	6:14	12.00	1:14:42	6:13	55		59	16:20
□□	15.00	58:15	3:53	21	10:59	69	12:37	27.00	2:12:57	4:55	16	22:38	59	28:57