



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Derksen, Marcel

□□: AV Veluwe - Loenen NL

□□: 167

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 2:13:06

□□: 12.17 km/h

□□□□: 4:56 min/km

□□□□□/□□□: 60 (of 403)

□□□□□/□: 60 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 12(of 61)

□□□□□□□: 1:44:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	48:44	5:24	10	9:36	48	9:36	9.00	48:44	5:24	43	-	60	9:36
Brocken	3.00	26:20	8:46	22	7:06	105	7:33	12.00	1:15:04	6:15	43	-	60	16:42
□□	15.00	58:02	3:52	13	12:24	67	12:24	27.00	2:13:06	4:55	12	29:06	60	29:06