



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Schwarzkopf, Helmut

□□: SV Kyffhäuser

□□: 294

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M60

□□□: 2:13:16

□□: 12.16 km/h

□□□□: 4:56 min/km

□□□□□/□□□: 61 (of 403)

□□□□□/□: 61 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 1(of 17)

□□□□□□□: 2:13:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	49:53	5:32	1	-	58	10:45	9.00	49:53	5:32	10	-	-	61	10:45
Brocken	3.00	25:53	8:37	2	0:39	89	7:06	12.00	1:15:46	6:18	10	-	-	61	17:24
□□	15.00	57:30	3:50	1	-	60	11:52	27.00	2:13:16	4:56	1	-	-	61	29:16