



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Hentsch, Dr. Torsten

□□: SV Hermsdorf

□□: 290

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 2:13:18

□□: 12.15 km/h

□□□□: 4:56 min/km

□□□□□/□□□: 63 (of 403)

□□□□□/□: 62 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 17(of 92)

□□□□□□□: 1:50:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	50:34	5:37	19	8:28	65	11:26	9.00	50:34	5:37	54	-	62	11:26
Brocken	3.00	25:25	8:28	20	4:28	73	6:38	12.00	1:15:59	6:19	54	-	62	17:37
□□	15.00	57:19	3:49	18	10:03	54	11:41	27.00	2:13:18	4:56	17	22:59	62	29:18