



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Klemme, Jürgen

□□: LG TuS Lügde

□□: 539

□□: 10.00 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 37:58

□□: 15.80 km/h

□□□□: 3:48 min/km

□□□□□/□□□: 10 (of 135)

□□□□□/□: 9 (of 85)

□□□□□□: 34:06

□□□□□: 1(of 9)

□□□□□□□: 37:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Ilsestein	4.10	19:17	4:42	1	-	13	2:42	4.10	19:17	4:42	1	-	56	
□□ 1	1.60	5:43	3:34	2	0:01	9	0:40	5.70	25:00	4:23	1	-	56	
□□□ □□	4.30	12:58	3:00	1	-	5	0:31	10.00	37:58	3:47	1	-	9	3:52